

Introductie tot het zeilen

Zeilen is een samenspel met de natuurlijke elementen wind en water. Bij zeilen gaan strategie, tactiek, techniek en teamwerk hand in hand. Daarom geeft zeilen de echte zeiler het ultieme gevoel van vrijheid. Een goede zeiler weet hoe hij moet spelen met de golven, de winddraaiingen, de buien, de stroming en hoe hij het kat-en-muisspel met zijn directe tegenstanders kan winnen.

Topzeilen is een zware fysieke en mentale sport. Wedstrijddagen van de topzeiler zijn lang. Heel vaak is een topzeiler 6 tot 8 uur per dag op het water om meerdere wedstrijden te varen, onder condities die van minuut tot minuut kunnen veranderen, wat een opperste concentratie vergt.

Zeilen is ook een hele technische sport. De keuze van het materiaal: de romp, de mast, de zeilen, het beslag is van cruciaal belang. Materiaalbreuk leidt bijna altijd tot een verloren wedstrijd. Daarom besteden zeilers ook buiten de wedstrijden vele uren op het water om nieuwe materialen te testen en de boot in topconditie te houden.

De basis van het wedstrijdzeilen op Delta Lloyd Regatta

De basis van het wedstrijdzeilen is heel makkelijk te begrijpen. Alle boten van een klasse starten op hetzelfde moment en varen een vooraf bepaalde baan rond een aantal boeien. De eerste boot die finisht krijgt 1 punt, de tweede 2, enz. De punten van alle wedstrijden worden opgeteld. Het slechtste resultaat mag worden afgetrokken. De tien boten met het minste aantal punten kwalificeren zich voor de medaille races. De medaille race is een korte wedstrijd vlak voor kust. Het resultaat van de medaille race telt dubbel en mag niet worden afgetrokken. De zeiler die opgeteld het laagste aantal punten heeft is winnaar van de Regatta

En goede start is de halve wedstrijd

Er wordt gestart achter een denkbeeldige lijn tussen twee vlaggen op schepen op het water. Het eerste rak van de wedstrijd is recht tegen de wind in, waardoor de boten moeten kruisen naar de eerste boei. Bij de start zijn drie dingen heel belangrijk: Vrije wind, snelheid en de juiste zijde van de lijn.

Het wedstrijdcomité probeert de startlijn altijd precies haaks op de windrichting te leggen, waardoor het niet uitmaakt aan welke einde

van de lijn de zeiler start. Door winddraaiingen en kleine onnauwkeurigheden bij het uitleggen van de startlijn zal de lijn bij start echter vaak niet helemaal haaks liggen. De zijde van de lijn die de grootste hoek met de wind maakt is het gunstigst, omdat de zeiler dan minder afstand naar de boei hoeft af te leggen. Daar willen de zeilers natuurlijk van profiteren. Als de lijn te scheef ligt zullen alle boten naar een zijde van de lijn trekken, waardoor het een norm gedrang wordt. In zo'n geval beslist het comité vaak om de start kort uit te stellen om de start weer beter haaks op de wind neer te leggen. Ter voorbereiding op de start krijgt de zeiler drie signalen met vlaggen en schoten: Het waarschuwingssein (5 min voor de start), het voorbereidingssein (4 minuten voor de start) en het startsein. Als iemand te vroeg is wordt er een vlag getoond op het startschip. Deelnemers die te vroeg zijn gestart moeten terugkeren achter de startlijn en opnieuw starten. Als de deelnemer dat niet doet wordt hij gediskwalificeerd.

De wedstrijd

Na de start zal de zeiler proberen zijn eigen vooraf uitgestippelde strategie te volgen. Winddraaiingen, buien, stroming en concurrenten kunnen er echter continu voor zorgen dat daarbinnen nieuwe tactische beslissingen moeten worden genomen. Heeft bijvoorbeeld de wind de neiging om naar rechts te draaien (ruimen) dan zal de zeiler de rechterzijde van de baan op zoeken, omdat hij daar het meest van de winddraaiing kan profiteren. De zeiler zal altijd de koers op proberen op te zoeken die hem het snelst naar de eerste boei brengt. Andere deelnemers kunnen hem daarin belemmeren door schuin voor hem te gaan varen, waardoor de windstroom wordt verstoord en de snelheid uit de boot loopt.

De Finish

De finish is een denkbeeldige lijn tussen een vlag op het finishschip en een boei. De boot die enig deel van zijn boot of bemanning als eerste over de lijn stuurt heeft gewonnen

Nautische termen

Grootzeil	Meestal het grootste zeil aan boord. Wordt in de mast gehesen
Fok	Driehoekig voorzeil
Genua	Driehoekig voorzeil dat het grootzeil een beetje overlapt
Spinnaker	Ballonvormig voorzeil dat alleen wordt gehesen wanneer de wind van op zij of van achteren inkomt)
Boeg	Voorkant van de boot
Spiegel	Achterzijde van de boot
Bakboord	Linkerzijde van de boot, als je met je gezicht naar de boeg staat
Stuurboord	Rechterzijde van de boot, als je met je gezicht naar de boeg staat
Aan de wind	Schuin tegen de wind in varen. De wind komt ongeveer met een hoek van 45 graden in
In de wind	Een koers recht tegen de wind.
Ruime wind	Een koers waarbij de wind schuin van achter inkomt
Voor de wind	Een koers waarbij de wind recht van achteren inkomt
Overstag gaan	Ook: door de wind gaan. Van koers veranderen van aan de wind tot in de wind en vervolgens tot aan de wind over de andere boeg.
Kruisen	
Gijpen	Van Koers veranderen van ruime wind over de ene boeg naar ruime wind over de andere boeg
Loefzijde	De zijde van de boot waar de wind naartoe waait
Lijzijde	De zijde van de boot waar de wind vanaf waait